

**ШЕНТАЛИНСКИЙ ФИЛИАЛ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ТОЛЬЯТТИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**



**ПЛАН**

**работы по первичной профилактике негативных зависимостей**

педагога-психолога Каримовой Ф.Р.

на 2024-2025 учебный год.

Шентала, 2024

**Цель:** формирование мотивации здорового образа жизни в студенческой среде и первичная профилактика употребления наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ.

**Задачи:**

- организация мероприятий по профилактике наркомании, противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди студентов колледжа;
- привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе;
- информирование студентов о пагубном воздействии наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ на организм человека и о последствиях злоупотребления ими;
- прогнозирование и профилактика негативных явлений на основе диагностических мероприятий;
- формирование у студентов навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от наркотических, алкогольных, табакокурения и иных веществ;
- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- создание условий для личностного роста студентов и самореализации;
- повышение самосознания обучающихся через разнообразные формы работы;
- коррекционная работа с обучающимися «группы риска»;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса.

**Основные направления:**

- Психологическая диагностика.
- Психологическая коррекция.
- Психологическая профилактика и просвещение.
- Психологическое консультирование.



№	Направление работы.	Название работы.	Сроки.	Контролирующая документация.
	<b>Организационно-методическая работа.</b>	<p>Планирование работы на 2024-2025 учебный год.</p> <p>Планирование и разработка коррекционно-развивающих занятий.</p> <p>Организация сотрудничества со специалистом Кабинета профилактики деструктивного поведения обучающихся РСПЦ Самарской области Игнатъевой Т.В.</p> <p>Работа с Интернет-ресурсами, подбор и обработка информации.</p> <p>Участие в тренингах, семинарах, работа по повышению квалификации.</p> <p>Участие в организации работы Совета профилактики Шенталинского филиала ГБПОУ ТМедК.</p>	Сентябрь	<p>-План работы на учебный год;</p> <p>-диагностический материал,</p> <p>-программы КРЗ,</p> <p>- Журнал консультаций,</p> <p>-Журнал учета групповых форм работ,</p> <p>-Журнал запросов психологической помощи,</p> <p>- справки, заключения,</p> <p>-информационный стенд.</p>
1	<b>Психологическая диагностика.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Диагностика психофизиологических особенностей.</li> <li>▪ Диагностика склонности к девиантному и аддиктивному поведению. Выявление группы риска.</li> <li>▪ Социально-психологическое тестирование (ЕМ СПТ)</li> </ul>	<p>Сентябрь-октябрь.</p> <p>В течение года по запросу.</p> <p>По графику</p>	<p>Журнал учета групповых форм работ, Журнал запросов психологической помощи, заключения, справки.</p>
2	<b>Психологическая коррекция.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Социально-психологический тренинг «Саморазвитие личности».</li> <li>▪ Тренинг по профилактике социально-дезадаптивного поведения у молодежи. Первичная профилактика наркомании.</li> <li>▪ Программа формирования у старших подростков социальных установок на здоровый образ жизни «Правильный выбор».</li> <li>▪ Тренинг «Выбери жизнь».</li> </ul>	<p>Ноябрь, декабрь.</p> <p>Февраль, март.</p> <p>В течение года по запросу.</p>	<p>Журнал учета групповых форм работ</p>
3	<b>Психологическое просвещение и профилактика.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Участие студентов колледжа в обучающих семинарах по профилактике употребления психоактивных веществ.</li> <li>▪ Проведение кинолекториев антинаркотической направленности.</li> <li>▪ Акции «Сообща, где торгуют смертью», «Подари себе жизнь!», «Всемирный день без табака», «Мы себя защитили. А вы?», «Жить здорово –</li> </ul>	<p>По графику</p> <p>Совета профилактики, ЦМК, Педагогического совета.</p> <p>В течение года по</p>	<p>Журнал консультаций.</p> <p>Журнал учета групповых форм работ.</p> <p>Журнал запросов психологической помощи.</p>



4	<p><b>Консультирован не.</b></p>	<p>здорово!»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Организация и проведение антинаркотической профилактической акции «Альтернатива», посвященной Международному дню борьбы с наркобизнесом и наркоманией. Распространение памяток, брошюр на социально- значимые темы среди студентов.</li> <li>▪ Оформление информационных уголков по формированию мотивации к ЗОЖ.</li> <li>▪ Организация профилактической работы с подростками, состоящими на различных видах учета (организация досуга и занятости, профилактическая работа), а так же с обучающимися «группы риска».</li> <li>▪ Психологический лекторий для кураторов, преподавателей, родителей по вопросам антинаркотической направленности, адаптации, личностных особенностей юношеского возраста, по основам межличностного и личностно-ориентированного общения, профилактики негативных зависимостей.</li> </ul> <p>Темы:          -«Психолого-педагогические особенности адаптации студентов 1 курса»,          - О некоторых итогах диагностических мероприятий,          -«Результаты социально-психологического тестирования»          - «Что руководит потребностями детей»,          -«Наркотики и подростковая субкультура».          -«Профилактика кризисных ситуаций обучающихся»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Информационно-разъяснительная работа с родителями (законными представителями) по профилактике правонарушений, наркотической, алкогольной, а также иных видов зависимостей.</li> </ul> <p>Консультирование преподавателей по направлениям:          -ознакомление с некоторыми результатами диагностических мероприятий, рекомендации;          -личностное, эмоциональное и интеллектуальное развития студентов;</p>	<p>запросу. Март.</p> <p>Октябрь, февраль, май.</p> <p>В течение года</p> <p>По графику Совета профилактики, ЦМК, родительских собраний. В течение года.</p> <p>В течение года по запросу.</p> <p>В течение года. По запросу.</p>	<p>Журнал консультаций.</p> <p>Журнал консультаций.</p>
---	--------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------

	<p>-эффективные способы решения конфликтных ситуаций; -коррекция нежелательных явлений. Консультирование студентов по вопросам: основы конструктивного общения в конфликте; формирование стрессо- и психологической устойчивости, способы релаксации; «Что руководит нашими потребностями», особенности взаимоотношений в семье, осознание семейных ценностей; оказание психологической поддержки в ТЖС; проблемы адаптации; консультирование «трудных» студентов, имеющих низкий статус в группе; проблемы межличностных отношений. Индивидуальные беседы со студентами группы риска.</p>		
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

02.09.2024г.

Педагог-психолог: *Ф.Р. Каримова* Ф.Р. Каримова.