

**Шенталинский филиал
ГБПОУ «Тольяттинский медицинский колледж»**

**Программа промежуточной аттестации
в форме**

**Дифференцированного зачёта по предмету «Основы безопасности
жизнедеятельности»**

1 курс (2 семестр)

Специальность

31.02.01 Лечебное дело

Преподаватель: Бибаев Александр Николаевич

Рассмотрено и одобрено
на заседании ЦМК «Общих гуманитарных,
социально-экономических, естественнонаучных
и математических дисциплин»
Протокол № 2 от
«28» сентября 2023 г.

Пояснительная записка

Согласно Порядку организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденному приказом Минпросвещения России от 24.08.2022 N 762, промежуточная аттестация является основной формой контроля учебной работы студентов. В Шенталинском филиале ГБПОУ ТМедК промежуточная аттестация проводится в соответствии с Рекомендациями по организации промежуточной аттестации студентов в образовательных учреждениях СПО (от 5.04.1999 № 16-52-59-ин/16-13), требованиями к оцениванию качества освоения основной профессиональной образовательной программы, изложенными в ФГОС СПО по специальности 31.02.01 Лечебное дело, и Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации студентов ГБПОУ «Тольяттинский медколледж», утверждённым Приказом от 04.02.2022 №43.

Промежуточная аттестация по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» проводится в форме дифференцированного зачета.

Цели проведения:

- определение качества и соответствия подготовки специалиста Федеральному государственному образовательному стандарту среднего профессионального образования в части требований к знаниям, умениям, по специальности Лечебное дело;
- определение полноты и прочности теоретических знаний по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности», определение сформированности умений применять полученные теоретические знания при решении практических задач;
- определение наличия навыков самостоятельной работы с учебной литературой.

В результате изучения учебного предмета «ОУП.13 Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования обучающийся на базовом уровне должен иметь:

- способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций;

- сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;

- знание и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Промежуточная аттестация в виде дифференцированного зачета по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» проводится на итоговом занятии 2 семестра на 1 курсе в группе. Дифференцированный зачет проводится за счет объема времени, отводимого на изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в письменной, форме. На сдачу дифференцированного зачета предусматривается 2 академических часа.

К дифференцированному зачету допускаются студенты, полностью освоившие в установленные сроки все виды учебной работы по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» и прошедшие все виды текущего контроля успеваемости и не

имеющие задолженностей за занятия (неудовлетворительные оценки и неотработанные пропуски, независимо от причины) по предмету Основы безопасности и защиты Родины.

Материал к дифференцированному зачету составлен на основе рабочей программы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности», охватывает наиболее актуальные для фельдшера темы дисциплины, целостно отражает объем проверяемых теоретических и практических знаний и умений. Задания подготовлены с учётом профессионально ориентированного содержания учебного предмета, необходимого для формирования у обучающихся общих и профессиональных компетенций.

Содержание и уровень сложности заданий соответствуют федеральному государственному образовательному стандарту среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело.

Дифференцированный зачет включает в себя тестовые задания. Банк тестовых заданий включает 50 вопросов.

Для подготовки к дифференцированному зачету студентам предлагается краткое содержание учебной информации, перечень вопросов и тем, по которым составлены задания.

В критерии оценки уровня подготовки студента входят:

- ~ уровень освоения студентом материала, предусмотренного рабочей программой по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- ~ умения студента использовать теоретические знания при решении практических заданий;
- ~ обоснованность, четкость, краткость изложения ответа

Критерии оценки выполнения тестовых заданий

Уровень подготовки студента оценивается в баллах:

- 5 «отлично» – не менее 90% правильных ответов;
- 4 «хорошо» – не менее 80% правильных ответов;
- 3 «удовлетворительно» – не менее 60% правильных ответов;
- 2 «неудовлетворительно» – менее 60% правильных ответов.

Результаты сдачи дифференцированного зачета определяются оценками. Итоговая оценка по дисциплине выставляется с учетом результатов текущей успеваемости по дисциплине и оценки, полученной на дифференцированном зачете.

При удалении с дифференцированного зачета студент считается не аттестованным. Удаление возможно при следующих обстоятельствах:

- Появление в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- Грубое нарушение дисциплины во время зачета, мешающее ходу аттестационного процесса, унижающее честь и достоинство других участников образовательного процесса;
- Использование на зачете не разрешенных информационных источников: учебник, лекции, «шпаргалки», мобильный телефон и др.;
- Отсутствие второй обуви в установленный приказом по колледжу сезон;
- Отсутствие белого халата (медицинского костюма).

Студенты, которые не смогли сдать дифференцированный зачет в установленные сроки, считаются имеющими академическую задолженность.

Пересдача дифференцированного зачета осуществляется до окончания текущего семестра в установленные заведующим отделением сроки. Пересдача дифференцированного зачета по дисциплине на более высокий балл не предусматривается.

**Краткое содержание учебной информации
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»**

Раздел 1. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства.

Тема 1.1 Государственная и общественная безопасность.

Тема 1.2 Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Раздел 2 Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе.

Тема 2.1 Современные представления о культуре безопасности.

Раздел 3. Безопасность в быту.

Тема 3.1 Источники опасности в быту. Профилактика и первая помощь при отравлениях и травмах.

Тема 3.2 Пожарная безопасность в быту.

Тема 3.3 Безопасное поведение в местах общего пользования.

Раздел 4 Безопасность на транспорте.

Тема 4.1 Безопасность дорожного движения.

Тема 4.2 Правила безопасного поведения на разных видах транспорта.

Раздел 5 Безопасность в общественных местах.

Тема 5.1 опасности соц.-психологического характера.

Тема 5.2 Действия при угрозе или совершении террористического акта, пожара в общественных местах, обрушение конструкций.

Раздел 6 Безопасность в природной среде.

Тема 6.1 основные правила безопасного поведения в природной среде.

Тема 6.2 Природные чрезвычайные ситуации.

Раздел 7 Основы, медицинских знаний. Оказание первой помощи.

Тема 7.1 Факторы, влияющие на здоровье человека. Инфекционные заболевания.

Тема 7.2 Неинфекционные заболевания: факторы риска и меры профилактики.

Тема 7.3 Психическое здоровье и психологическое благополучие.

Раздел 8. Безопасность в социуме.

Тема 8.1 Конфликты и способы их разрешения.

Тема 8.2 Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия.

Тема 8.3 Психологические механизмы воздействия на большие группы людей.

Раздел 9. Безопасность в информационном пространстве.

Тема 9.1 Безопасность в цифровой среде.

Тема 9.2 Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде.

Тема 9.3 Достоверность информации в цифровой среде.

Раздел 10. Основы противодействия экстремизму и терроризму.

Тема 10.1 Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества.

Тема 10.2 Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта.

Тема 10.3 Противодействие экстремизму и терроризму.

Раздел 11. Основы военной подготовки.

Тема 11.1 Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны.

Тема 11.2 Виды, назначение и характеристики современного оружия.

Тема 11.3 Виды оружия массового поражения и поражающие факторы. Средства индивидуальной и коллективной защиты.

Тема 11.4 Беспилотные системы и радиосвязь.

Перечень вопросов для самоподготовки к дифференцированному зачету.

1. Как расшифровывается РСЧС?
2. Чрезвычайная, ситуация природного характера это?

3. Какое количество уровней имеет РСЧС?
4. Как организационно представлена единой государственной системой предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций?
5. Кто возглавляет комиссию по чрезвычайным учреждениям?
6. Что такое чрезвычайная ситуация?
7. Безопасностью дорожного движения называется ?
8. Защита человека от опасностей на работе и за её пределами?
9. Целью БЖД является?
10. Как проверить срок годности продуктов?
11. Алгоритм первой помощи при пищевом отравлении.
12. В каком случае нужно промывать желудок нужно?
13. Как предотвратить пожар ?
14. Наибольшее количество пожаров в быту обусловлено?
15. Какой пожар представляет наибольшую опасность?
16. Что нужно делать если в подъезде увидели подозрительного человека?
17. Правила поведения в магазине?
18. Правила поведения в кинотеатре?
19. Что подразумевается под реакцией водителя?
20. При движении в условиях тумана расстояние до предметов представляется?
21. Двигаться по глубокому снегу на грунтовой дороге следует?
22. Распространёнными причинами происшествий на электросамокатах является?
23. При езде на питбайке нельзя?
24. При езде на гироскутере нельзя?
25. Что такое национальный характер и в чем он проявляется?
26. Что такое социально психологический климат?
27. Что такое эффект социального восприятия?
28. Ваши действия при теракте?
29. Ваши действия при пожаре?
30. Что следует делать при обрушении конструкции?
31. Что вы будете делать, при возгорании леса?
32. Как следует поступить с мусором на природе?
33. Правила поведения на природе?
34. Какие виды наводнения преобладают на реках?
35. Что такое оползень?
35. Как следует себя вести при ЧС на природе?
36. В каком возрасте у человека проявляются проблемы с сердцем?
37. Что такое инфекция?
38. Виды возбудителей инфекции?
39. Профилактика инфекционных заболеваний?
40. Фактор риска кишечных инфекций?
41. Риски и возбудители заболеваний?
42. Что такое адекватность?
43. Что такое конфликты?
44. От чего зависит стресс?
45. Какие виды терроризма бывают?
46. Какие бывают пожары в России?
47. Какие бывают убежища и вместимость?
48. Что такое культура безопасности жизнедеятельности ?
49. Самыми опасными последствиями электрического тока являются?
50. Кто является участником дорожного движения?
51. Какие природные явления являются к ЧС природного характера?
52. В каком случае будет эффективна борьба с терроризмом?

53. Кто является участником дорожного движения?
 54. Как называется событие, запускающее открытый конфликт?
 55. Как себя вести на льду?
 56. Какие существуют уровни опасности?
 57. Когда происходит электро травма или электрический удар?
 58. Какие меры применяются для защиты от урагана?
 59. К кому обращаются при обнаружении бесхозной вещи?
 60. Что является основной причиной возникновения противоречий между людьми?
 61. Можно ли размещать и удалять фотографии в интернете самому?
 62. Кто несет ответственность, если пассажир не пристегнут?

Тесты для проведения промежуточной аттестации – дифференцированного зачета по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

Специальность Лечебное дело

Группа ____ Курс 1, Семестр 2

Преподаватель Бибаев А.Н.

Раздел 1. Тестовые задания.

Вариант № 1-09

Блок А

№ п/п	Задание (вопрос)		Эталон ответа	Р
<i>Инструкция по выполнению заданий № 1-5: соотнесите содержание столбца 1 с содержанием столбца 2. Запишите в соответствующие строки бланка ответов букву из столбца 2, обозначающую правильный ответ на вопросы столбца 1. В результате выполнения Вы получите последовательность букв. Например,</i>				
		№ задания	Вариант ответа	
		1	1-В, 2-А, 3-Б	
1	Установите соответствие между оружием и их назначением:		1-Б 2-В 3-А	
	1.Оружия массового поражения 2.Гражданское оружие 3. Огнестрельное оружие	А) Оружии для охоты Б) Для нанесения массового заражения В) Газовый пистолет Г) Нож		
2	Установите соответствие между заблаговременным постоянным убежищем и объемом вмещаемости.		1-Б 2-А 3-В	
	Объем. 1. Малого 2. Среднего 3. Большого	Человек. А) 150-600 Б) 150 В) Более 600 Г) 1500		
3	Установите соответствие между знаком дорожного движения и определением.		1- В 2- А	
	Знак. 1. Кирпич	Определение. А) Движение без остановки		

	2. Стоп 3. Зеленый цвет	запрещено Б) Движение запрещено В) Въезд запрещен Г) Движение разрешено	3- Г	
4	Укажите соответствие между видами пожаров и уничтожаемых объектов:			
	Виды пожара. 1. Низовой 2. Верховой 3. Почвенный	Объекты. А. Забор Б. Нижний слой и торфяной В. Верхушки деревьев Г. Травяной покров, подстилка	1-Г 2-В 3-Б	
5	Установите соответствие между видами терроризма и их определением.			
	Виды террора. 1. Индивидуальный. 2. Групповой. 3. Государственный.	Определения. А) Репрессии диктаторских и тоталитарных режимов против собственного народа. Б) Убийство и похищение соседа. В) Направлен против конкретного человека. Г) Действие экстремистских группировок по идейным или личным соображениям.	1-В 2-Г 3-А	
Инструкция по выполнению заданий № 6-20: Выберите цифру, соответствующую правильному варианту ответа и запишите ее в бланк ответов.				
6	Что такое культура безопасности жизнедеятельности? 1. Определённый уровень развития человека и общества. 2. Взаимодействие людей в чрезвычайных ситуациях. 3. Конституционное право и обязанности гражданина. 4. Все ответы верны.		1	
7	Полная гражданская ответственность согласно конституции РФ наступает с ... 1. 18 лет 2. 16 лет 3. 14 лет 4. 20 лет		1	
8	Самыми опасными последствиями электрического удара током является? 1. Воспаления наружных оболочек глаз 2. Прекращения дыхания и кровообращения 3. Потеря сознания 4. Потеря аппетита		2	
9	Кто является участником дорожного движения? 1. Водитель, велосипедист 2. Пешеход, пассажир, водитель 3. Пешеход, водитель, велосипедист 4. Кошка, собака, пассажир		2	
10	При передвижение в тёмное время суток по безлюдной улице необходимо: 1. Позвонить родителям или знакомым, чтобы вас встретили 2. При возможности присоединиться к группе людей		2	

	3. Не выходить на освещенные участки улицы 4. Кричать о помощи		
11	Какие природные явления являются к ЧС природного характера? 1. Землетрясения 2. Ураганы 3. Природные пожары 4. Все перечисленное	4	
12	В каком случае будет эффективная борьба с терроризмом? 1. В случае получения большего количества военных 2. В случае ужесточения законов 3. Только в том случае, если к ней присоединятся все слои населения нашей страны 4. В случае, если вся наша группа будет готова к этому	3	
13	Общение – это ... 1. Процесс взаимосвязи и взаимодействия общественных субъектов 2. Процесс установления и развития контактов между людьми 3. Производство индивидами их общего 4. Все перечисленное	2	
14	Шок – контент включает в себя информацию... 1. Насилие и жестокость в обращении к людям 2. Откровенные выступления актёров 3. Жесткие сцены дикой жизни животных 4. Все перечисленное	4	
15	Чем характеризуется сплоченная группа? 1. В сопротивление внешнего воздействия 2. В конфликте 3. Сохранение целостности в различных ситуациях 4. Все перечисленное	3	
16	Это активное достижение человеком успехов в профессиональной деятельности.. 1. Карьера 2. Планирование 3. Мастерство 4. Лень	1	
17	Кто не является участником дорожного движения? 1. Пассажир 2. Регулировщик 3. Водитель 4. Пешеход	2	
18	Как называется событие, запускающее открытый конфликт? 1. Компромисс 2. Спор 3. Инцидент 4. Мотивация	2	
19	Если вы провалились под лед... 1. Незамедлительно выпрыгивать из воды, цепляясь за лед 2. Звать на помощь	4	

	3. Постараться выплыть 4. Аккуратно и без резких движений облокотиться и попытаться горизонтально выкатиться		
20	Какая из представленных причин (при условии документального подтверждения) является уважительной для неявки по вызову в военкомат: 1. Участие в спортивном соревновании 2. Препятствие, возникшее в результате действия непреодолимой силы, или иное обстоятельство, не зависящее от воли гражданина 3. Нахождение в отпуске или в командировке 4. Свадьба близкого родственника	2	

Блок Б

№ п/п	Задание (вопрос)	Эталон ответа
<i>Инструкция по выполнению заданий № 21-25: в соответствующую строку бланка ответов запишите краткий ответ на вопрос, окончание предложения или пропущенные слова.</i>		
21	 - политика, основанная на систематическом применении террора.	Терроризм
22	 – это совокупность людей, объединенных общими интересами, целями, традициями и культурой.	Социум
23	 - это система специальных знаний, умений и навыков, необходимых военнослужащим и военнообязанным для успешного выполнения своего воинского долга.	Военная подготовка
24	Правила - это свод правил, регулирующих обязанности участников дорожного движения, а так же технические требования, предъявляемые к транспортным средствам, для обеспечения безопасности.	Дорожного движения
25	Техногенная ситуация – следствие случайных или преднамеренных внешних воздействий, приведших к выходу из строя, повреждению или разрушению технических устройств, транспортных средств, зданий, сооружений.	Чрезвычайная

№ п/п	Задание (вопрос)		Эталон ответа	Р
Инструкция по выполнению заданий № 1-5: соотнесите содержание столбца 1 с содержанием столбца 2. Запишите в соответствующие строки бланка ответов букву из столбца 2, обозначающую правильный ответ на вопросы столбца 1. В результате выполнения Вы получите последовательность букв. Например,				
№ задания		Вариант ответа		
1		1-В, 2-А, 3-Б		
1	Установите соответствие между быстровозводимыми убежищами и объемом вместимостью.		1-Б 2-В 3-А	
	Объем. 1.Малого объема. 2.Среднего объема. 3.Большого объема.	Человек. А) Более 100 человек. Б) До 60 человек. В) 60-100 человек. Г) От 800 человек.		
2	Установите соответствие между знаком дорожного движения и определением.		1-В 2-А 3-Г	
	Знак. 1. Красный цвет 2. Перевернутый треугольник 3. Две машины	Определение. А) Уступите дорогу Б) Движение разрешено В) Движение запрещено Г) Обгон запрещен		
3	Укажите соответствие между видами пожаров и уничтожаемых объектов:		1-Б 2-Г 3-А	
	Виды пожара. 1. Низовой 2. Верховой 3. Почвенный	Объект. А) Нижний слой и торфяной Б) Травяной покров, подстилка В) Дом Г) Верхушки деревьев		
4	Установите соответствие между видами терроризма и их определением.		1-Б 2-А 3-Г	
	Виды террора 1. Групповой 2.Индивидуальный 3.Религиозный	Определение. А) Направлен против конкретного человека Б) Действие экстремистских группировок по идейным или личным соображениям. В) Ограбление магазина Г) Призван утвердить и заставить признать веру террористов.		
5	Установите соответствие между видами оружия и характеристика.			
	Виды оружия. 1. Гражданское 2.Служебное	Характеристика А) Для игр Б) Оружие самообороны,	1-Б 2-Г 3-В	

	3. Боевое ручное стрелковое .	спортивное оружие, охотничье оружие В) Предназначено для решения боевых и оперативно-служебных задач Г) Предназначено для государственных органов и работников юридических лиц		
Инструкция по выполнению заданий № 6 - 20: Выберите цифру, соответствующую правильному варианту ответа и запишите ее в бланк ответов.				
6	Какие существуют уровни опасности? 1. Индивидуальный уровень 2. Межрайонный уровень 3. Городской уровень 4. Групповой уровень		1	
7	Государственная безопасность – это... 1. Совокупность общественных отношений, регулируемых нормами права, морали и обычаями 2. Состояние защищённости жизненно важных интересов государства 3. Совокупность всех видов защитных средств социальной жизнедеятельности 4. Все перечисленное		2	
8	Электро травма или электрический удар током происходит в результате... 1. Соприкосновение с друг другом нескольких оголённых электропроводов 2. Прикосновение к оголенному электропроводу 3. Прикосновение мокрыми руками к проводу 4. Прикосновение к отключенному проводу		2	
9	Часть дороги, предназначенное для движения безрельсового транспорта... 1. Пешеходка 2. Обочина 3. Проезжая часть 4. Тротуар		3	
10	Как нужно держать собаку при входе в лифт? 1. За ошейник 2. За поводок 3. Не держать вообще 4. За шкирку		2	
11	Какие меры следует принять для защиты от ураганы? 1. Закрыть окна и двери 2. Не выходить на улицу 3. Следить за прогнозом погоды 4. Все перечисленные		4	
12	К кому следует обращаться заметив бесхозную вещь? 1. К работнику 2. К милиции 3. К прохожим 4. К другу		2	
13	Что является основной причиной возникновения противоречий			

	между людьми? 1. Случайные недоразумения 2. Сложившиеся обстоятельства 3. Различие интересов и потребностей 4. Решение проблемы	3	
14	Верно ли утверждение, что любую фотку с собой я могу разместить и удалить в любое время? 1. Да 2. Нет 3. У меня страница закрытая поэтому с неё нечего не возьмешь 4. Если секретно	1	
15	Что лежит в основе межличностной совместимости? 1. Возможность без конфликтного общения 2. Возможность согласованности действий 3. Все перечисленное 4. Нет верного ответа	3	
16	Это слово означает склонность и внутреннего влечения какому – нибудь делу? 1. Самореализация 2. Призвание 3. Предназначение 4. Все перечисленные	2	
17	Кто несет ответственность, если пассажир не пристегнут ремнем безопасности? 1. Водитель 2. Пассажир 3. Водитель и пассажир 4. Никто	3	
18	Окончание конфликта по любым причинам называется... конфликта: 1. Урегулированием 2. Локализацией 3. Завершением 4. Разрастанием	3	
19	Лед является наиболее прочным: 1. Если он мутный и покрыт снегом 2. В месте впадения ручья в озеро 3. Если там есть трещины 4. Если он прозрачный и чистый	4	
20	Какой лёд считается прочным для одиночных пешеходов? 1. При толщине не менее 4 см 2. При толщине не менее 7 см 3. При толщине не мене 12 см 4. При толщине не менее 15 см	2	

№ п/п	Задание (вопрос)	Эталон ответа
Инструкция по выполнению заданий № 21-25: в соответствующую строку бланка ответов запишите краткий ответ на вопрос, окончание предложения или пропущенные слова.		
21	 в быту – это профилактика пожаров, утечек газа короткого замыкания, ударов током и затоплений.	Безопасность
22	Первая - это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека.	Помощь
23	Безопасность в среде – это совокупность методов, технологий и практик, направленных на защиту информации и от систем киберугроз, несанкционированного доступа, потери данных и других рисков в интернете	Цифровой
24	Современное – это устройство и средства, которые применяют для поражения и уничтожения противника.	Оружие
25	Психическое – это состояние психологического и социального благополучия.	Здоровье

**Список использованной литературы:
Основные источники:**

1. Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И. и др. под редакцией Егорова С.Н. ОБЖ, 10, «Просвещение», М., 2023
2. Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И. и др. под редакцией Егорова С.Н. ОБЖ, 11, «Просвещение», М., 2023
3. Шойгу Ю.С., Белинская О.В. и др. под редакцией Шойгу Ю.С., ОБЖ: базовый уровень: учебник для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования: в 2 частях; 1 издание, «Просвещение», М., 2023.

Дополнительные источники: печатные издания.

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. - М., 2021. - 368 с.
2. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник 10-11 класс. -М.: Издательство «Просвещение», 2021. -253 с.